

# Taos研究院計畫書

## 一、計畫介紹/計畫概況

近年於屏東大學成立了正向老化研究中心，為了將此中心的中旨理念(於國外汲取經驗，促使國際對話並為之作出貢獻與實踐正向老化相關計畫)得以實踐，並成功推廣正向老化，讓更多的人可以看到及理解其概念，考慮到現今為網路便利的時代，只要有手機隨時隨地皆能上網，而且網路是沒有國界問題存在，因此我們計畫建立一個平台即設立國際性網站。

此網站將介紹此正向老化中心，該中心由三個部門組成，分別是人力資源開發，退休計劃和教育擴展，通過研究和推廣活動，將重點放在以正向的態度面對老齡化和蓬勃發展快速變化的社會所需能力，所以將正向老化相關研究報告及推廣活動分享於此網站，像是中心會提供課程以增強高齡者的能力，增加健康和營養知識、減少發生和疾病等等。透過此網站讓更多的人可以看到，從台灣擴至全世界，且網站將允許用戶選擇中英文瀏覽，以創造來自不同國家學者交流的機會，影響更多朋友們，完成中心使命，於全球共享知識及經驗，讓正向面對未來的態度推廣至全世界。

## 二、對計畫進行簡短的一段描述以與公眾共享

從正向老化的觀點而言，人老不見得就會衰弱，高齡人口如能一直維持適當的心智與體能運動就能有效減緩疾病的發生，進而延緩醫療的支出與照顧人力的需求，提供高齡者一個具有活力、充滿自由且獨立自主的老年生活，逐步落實高齡者照護相關措施，甚至健康的高齡者加上累積一生的智慧，也能於社會上提供生產力。透過此網站將正向老化的觀念宣揚至全世界，提供高齡者提生社會技能的課程資訊與健康、營養相關的知識，有助於提高各地的生活水平，使人們以正向的態度面對生活，提升幸福指數，也能透過此網站與更多來自不同的地方的人彼此互相交流，拓展視野心情也更舒暢。



設計網站架構									
建立多語言服務									
介紹主任及中心背景									
介紹Taos研究院網站 並相互連結									
資料更新與編輯									

### 七、該計畫對受贈人和 Taos Institute 社區有什麼價值？

這筆資金將對受贈人有很大的幫助，能以此聘請一位學生幫助本中心架設網站，並且培養這位學生增加正向老化相關概念，也能使本中心的資訊能透過網路傳達給更多的人，減少區域性的限制，對國內可以吸引更多對此計畫有興趣的夥伴，共同研究高齡者面對快速變化社會所需的能力與協辦推廣正向老化活動，對國外能與更多不同國家的人互動，達到彼此互相交流的效果。

此網站架設時將會介紹 Taos 研究院並與其做連結，及時更新與 Taos 研究院相關的資訊，讓更多亞洲人知道 Taos 研究院，吸引許多對 Taos 研究院有興趣的閱覽者，成為 Taos 研究院的會員，使更多不同領域的人彼此互相交流。

### 八、您將如何與 Taos Institute 社區共享該計畫？

網站架設時會與 Taos Institute 做連結，並即時傳遞 Taos Institute 最新訊息，達到社區共享的效果。

### 九、贈款金額，包括擬議支出的詳細預算。

預計募資 2000 美元(約臺幣 6 萬元)，聘僱一位兼任助理定期進行網站架設、

編輯及維護之事項。

以每月 TWD6,000 聘請一位兼任助理 10 個月協助正向老化研究推廣中心之網頁架設、編輯及維護事宜。